

TRAININGSCHEMA ZAALSEIZOEN 11-12 - ROULATIE SENIOREN DONDERDAG



27 OKTOBER T/M 24 NOVEMBER = 5 WEKEN

	16				17				18				19				20				21				22				Accommodatie
	0	15	30	45	0	15	30	45	0	15	30	45	0	15	30	45	0	15	30	45	0	15	30	45	0	15	30	45	
D					E1	E1	E1	E1	D2	D2	D2	D2	B2	B2	B2	A1	A1	A1	A1	A3	A3	A3	A3	A3	4	4	4	4	sporthal
O					E2	E2	E2	E2	C1	C1	C1	B3	B3	B3	B3	A2	A2	A2	A2	3	3	3	3	3	5	5	5	5	sporthal

1 DECEMBER T/M 29 DECEMBER = 4 WEKEN (WK 52 GEEN TRAINEN)

	16				17				18				19				20				21				22				Accommodatie
	0	15	30	45	0	15	30	45	0	15	30	45	0	15	30	45	0	15	30	45	0	15	30	45	0	15	30	45	
D					E1	E1	E1	E1	D2	D2	D2	D2	B2	B2	B2	A1	A1	A1	A1	A3	A3	A3	A3	A3	3	3	3	3	sporthal
O					E2	E2	E2	E2	C1	C1	C1	B3	B3	B3	B3	A2	A2	A2	A2	5	5	5	5	5	4	4	4	4	sporthal

5 JANUARI T/M 26 JANUARI = 4 WEKEN

	16				17				18				19				20				21				22				Accommodatie
	0	15	30	45	0	15	30	45	0	15	30	45	0	15	30	45	0	15	30	45	0	15	30	45	0	15	30	45	
D					E1	E1	E1	E1	D2	D2	D2	D2	B2	B2	B2	A1	A1	A1	A1	A3	A3	A3	A3	A3	5	5	5	5	sporthal
O					E2	E2	E2	E2	C1	C1	C1	B3	B3	B3	B3	A2	A2	A2	A2	4	4	4	4	4	3	3	3	3	sporthal

2 FEBRUARI & 9 FEBRUARI = 2 WEKEN

	16				17				18				19				20				21				22				Accommodatie
	0	15	30	45	0	15	30	45	0	15	30	45	0	15	30	45	0	15	30	45	0	15	30	45	0	15	30	45	
D					E1	E1	E1	E1	D2	D2	D2	D2	B2	B2	B2	A1	A1	A1	A1	A3	A3	A3	A3	A3	4	4	4	4	sporthal
O					E2	E2	E2	E2	C1	C1	C1	B3	B3	B3	B3	A2	A2	A2	A2	3	3	3	3	3	5	5	5	5	sporthal

16 FEBRUARI & 23 FEBRUARI = 2 WEKEN

	16				17				18				19				20				21				22				Accommodatie
	0	15	30	45	0	15	30	45	0	15	30	45	0	15	30	45	0	15	30	45	0	15	30	45	0	15	30	45	
D					E1	E1	E1	E1	D2	D2	D2	D2	B2	B2	B2	A1	A1	A1	A1	A3	A3	A3	A3	A3	3	3	3	3	sporthal
O					E2	E2	E2	E2	C1	C1	C1	B3	B3	B3	B3	A2	A2	A2	A2	5	5	5	5	5	4	4	4	4	sporthal

1 MAART & 8 MAART = 2 WEKEN (LAATSTE WEDSTRIJD = 10 MAART)

	16				17				18				19				20				21				22				Accommodatie
	0	15	30	45	0	15	30	45	0	15	30	45	0	15	30	45	0	15	30	45	0	15	30	45	0	15	30	45	
D					E1	E1	E1	E1	D2	D2	D2	D2	B2	B2	B2	A1	A1	A1	A1	A3	A3	A3	A3	A3	5	5	5	5	sporthal
O					E2	E2	E2	E2	C1	C1	C1	B3	B3	B3	B3	A2	A2	A2	A2	4	4	4	4	4	3	3	3	3	sporthal

OVERZICHT AANTAL TRAININGEN:

	20:45 - 21:45	21:45 - 23:00
IJV3	7X	12X
IJV4	6X	13X
IJV5	6X	13X